

**План мероприятий  
по реализации ВФСК ГТО в МБОУ «СОШ №26»  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

**Задачи:**

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ «СОШ №26» по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ «СОШ №26» на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ «СОШ №26», посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного Клуба в МБОУ «СОШ №26»;
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

| № п/п                             | Мероприятия   | Сроки реализации        | Ответственный                    |
|-----------------------------------|---|-------------------------|----------------------------------|
| <b>1. Медицинское обеспечение</b> |   |                         |                                  |
| 1                                 | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок.<br>Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию | Сентябрь                | Медицинский работник             |
| 1                                 | Профилактика спортивного травматизма  | В течение учебного года | Учителя ФК                       |
| 1                                 | Санитарно-просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом  | В течение учебного года | Учителя ФК                       |
| 4                                 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся  | В течение учебного года | Медицинский работник, учителя ФК |

| <b>2. Информационно-пропагандистское обеспечение</b>                    |  |                                     |                      |
|---|--|-------------------------------------|----------------------|
| 5   | Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО:<br>- Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;<br>- Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;<br>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» | По мере обновления нормативной базы | Учителя ФК           |
| 6   | Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися   | В течение учебного года             | ЗДВР, Ибрагимов Р.Н. |
| 7   | Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО   | Сентябрь-май                        | Габдрахманова И.А.   |
| 8   | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)   | 2 половина 2022-2023 учебного года  | Учителя ФК           |
| 9   | Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО  | Сентябрь-май                        | Учителя ФК           |
| 10  | Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»   | Ноябрь 2022                         | Педагог-организатор  |
| <b>3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО</b> |  |                                     |                      |
| 11  | Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности   | В течение учебного года             | Учителя ФК           |
| 12  | Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО   | Сентябрь - октябрь 2022             | Медицинский работник |
| 13  | Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ   | Май 2023                            | Габдрахманова И.А.   |
| <b>4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО</b>   |  |                                     |                      |
| 14  | Реализация физкультурно–массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.)  | В течение учебного года             | Учителя ФК           |
| 15  | Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТОв (Региональный оператор ВФСК ГТО29)  | В течение учебного года             | Учителя ФК           |
| 16  | Участие в фестивалях, акциях по реализации   | Во втором                           | Учителя ФК           |

|  |  |                           |  |
|--|--|---------------------------|--|
|  | норм комплекса ГТО   | полугодии                 |  |
| 17   | Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО   | Декабрь 2022,<br>май 2023 | Учителя ФК   |
| 18   | Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»   | Во втором полугодии       | Учителя ФК   |
| <b>5. Стимулирование участников образовательного процесса</b>                        |  |                           |  |
| 19   | Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО   | Май 2023                  | Педагог-организатор, ответственный за внедрение ГТО в МБОУ «СОШ №26» |
| <b>6. Совершенствование физкультурно-спортивной и материально – технической базы</b> |  |                           |  |
| 20   | Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности | Июнь-август 2023          | Администрация ОУ   |